

SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN 2030

Futuros clientes de la IPPF: De la evidencia a la acción

RESUMEN

Informe del
consorcio University of Cape
Town / University of Oxford
dirigido a la IPPF

Noviembre de 2021

Ante cualquier consulta/comentario,
contacte por correo electrónico a
Dr Elona Toska

Elona.Toska@uct.ac.za



LISTADO DE SIGLAS Y ABREVIATURAS

SIDA	Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida
AGYW	Niñas Adolescentes y Mujeres Jóvenes
TAR	Terapia Antirretroviral
AYP	Adolescentes y jóvenes
COVID-19	Coronavirus
ESI	Educación Sexual Integral
AE	Anticonceptivos de Emergencia
VDG	Violencia de género
Gen. Alfa	Generación Alfa
GenZ	Generation Zoomers
PIA	Países de ingreso alto
VIH	Virus de Inmunodeficiencia Humana
VPH	Virus del Papiloma Humano
VIP	Violencia Interpersonal
LGBTQIA+	Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Queer, Intersexual, Asexual +
PIBM	Países de ingreso bajo y mediano
HSH	Hombres que tienen sexo con hombres
ITR	Infecciones del tracto reproductivo
ODS	Objetivos de Desarrollo Sostenible
SOGIESC	Personas de diferente orientación sexual, identidad y expresión de género y características sexuales
SDSR	Salud y derechos sexuales y reproductivos
ETS	Enfermedad de transmisión sexual

RESUMEN

Para 2030, el mundo albergará a más de mil trescientos millones de niños de entre 10 y 19 años, de los cuales más del 80% vivirán en África subsahariana (~45%) y Asia (~40%).¹ A medida que los niños de hoy (Generación Alfa) entran en su segunda década de vida y se convierten en adultos jóvenes, enfrentarán constantes desafíos sociales, económicos y legales que pueden moldear sus experiencias de vida actuales e influir en cómo se involucran como futuros adultos, padres y miembros de la comunidad. Una de cada cuatro niñas adolescentes en África subsahariana y Asia quedará embarazada antes de cumplir 20 años y más de la mitad a los 24.² Además, un cuarto de las niñas adolescentes se casará antes de los 18 años. Las mujeres jóvenes de entre 15 y 24 años en África subsahariana se encuentran entre las más vulnerables frente al VIH y representaron el 20 % de los nuevos contagios en la región en 2017.³ Sus padres —adolescentes y jóvenes de hoy, Millennials o Generación Z— habrán crecido en un mundo vertiginoso caracterizado por saltos significativos en el acceso a la tecnología, profundas crisis mundiales como el cambio climático y la pandemia de COVID-19 e incrementos tanto en el acceso a recursos como en la visibilidad de cuestiones sociales como la violencia interpersonal.⁴ Tanto para la Gen. Z como para la Gen. Alfa, futuros clientes de la IPPF para 2030, los **derechos**, incluyendo la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR), son fundamentales para su sentido de identidad y tienen vínculos estrechos e indudables con todos los ámbitos de la vida.⁵

En mayo de 2021, el equipo de diseño de la Estrategia comenzó una colaboración con el equipo de investigación de la UTC/Oxford para sintetizar nuestra comprensión sobre la Gen. Z y Alfa mediante la documentación de tendencias en el panorama cambiante de la SDSR al explorar los valores, ambiciones y deseos de los clientes de la IPPF en 2030 y más allá. Busca abordar las siguientes preguntas:

1. ¿Quiénes son los clientes de la IPPF en 2030? ¿Qué nos dicen los datos actuales sobre sus vidas y necesidades y deseos en materia de SDSR?
2. ¿Cómo interactúan (o no) con los productos y servicios de SDSR?
3. ¿Qué soluciones de SDSR son eficaces y escalables según la evidencia?
4. ¿Qué intervenciones/enfoques son flexibles en caso de una crisis, es decir, factibles de utilizarse frente a crisis como la COVID-19, fenómenos climáticos adversos, conflictos, etc.?

Enfoque global: nuestro enfoque comprende tres metodologías principales: (1) Encuestas rápidas y rigurosas siguiendo una metodología existente; (2) evidencia emotiva a través de talleres creativos, que derivaron en los Retratos, y (3) colaboración con la red juvenil de la IPPF a través del equipo juvenil principal. El informe se benefició de numerosas rondas de opinión y de aportes de colegas de la IPPF, lo que fortaleció los mensajes.

¹ Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población (2015). Población 2030: Desafíos demográficos y oportunidades de planificación del desarrollo sustentable (ST/ESA/SER.A/389).

² FPNU. 2013 Maternidad en la niñez.

³ ONUSIDA. 2019. Actualización mundial sobre el SIDA.

⁴ The Atlantic. No puede ser, inventaron otra etiqueta generacional. 21 de febrero, 2020
<https://www.theatlantic.com/family/archive/2020/02/generation-after-gen-z-named-alpha/606862/>

⁵ Ipsos, 2021. Orgullo LGBT+ 2021 Encuesta global. [en línea] Ipsos, p.4. Disponible desde:
https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/20216/LGBT%20Pride%202021%20Global%20Survey%20Report_3.pdf [Se accedió el 18 de junio de 2021].

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado muchos de los factores subyacentes que aumentan el riesgo de embarazos adolescentes y paternidad, además de aquellos que contribuyen a una salud sexual deficiente y contagios de HIV, especialmente entre jóvenes. Si bien el impacto de la COVID-19 en la salud de la población en contextos de países de ingreso bajo y mediano se ha medido de forma inconsistente, los efectos a largo plazo de la pandemia mundial en términos económicos, sociales y políticos probablemente serán enormes. A un año del inicio de la pandemia, el FPNU estimó que al menos 12 millones de mujeres en todo el mundo han experimentado interrupciones en el uso de anticonceptivos, lo que derivó en 1,4 millones de embarazos no deseados. Además, se estima que las interrupciones de servicios a causa de los confinamientos nacionales y la inestabilidad económica aumentarán en 13 millones la cantidad de matrimonios infantiles durante la próxima década, sumado a los riesgos asociados de embarazo temprano y violencia contra niñas adolescentes.⁶ Los efectos de la COVID-19 en nuevos contagios de VIH probablemente perduren: servicios como pruebas, apoyo psicológico y tratamientos de VIH en clínicas y sistemas de apoyo a la observancia de individuos que viven con VIH han sido interrumpidos o pausados temporalmente mientras que los confinamientos nacionales y las reasignaciones en el sistema de salud intentan controlar la transmisión de la COVID.⁷ Los adolescentes son los más propensos a llevarse la peor parte de estos cambios en la prestación de servicios médicos y, dado que no se los considera grupos de "riesgo" de la COVID-19, es posible que terminen completamente desatendidos.

El deterioro climático, las restricciones sociales, legales y políticas, sumado a las crecientes desigualdades hasta en sociedades estables, están cargando de estrés adicional a los adolescentes a medida que nos acercamos a 2030. ¿Cómo fomentamos la salud en medio de estos desafíos contrapuestos y en aumento? Tras los cambios sociales, económicos y políticos como consecuencia de la pandemia de COVID-19, debemos reimaginar la prestación de servicios y el acceso a los mismos para el presente y el futuro, para la Gen Z y la Gen Alfa, y sus hijos. También debemos entender cómo llegar a los adolescentes y jóvenes rápidamente y en la medida adecuada, con el fin de salvaguardar su salud y bienestar y fomentar la buena salud física, emocional, cognitiva, sexual y reproductiva. Esto implica que debemos diseñar plataformas de prestación de servicios totalmente flexibles frente a la COVID: que sean capaces de trabajar de forma versátil y segura, con restricciones de movimiento y confinamientos recurrentes. Estos cambios deben poder adaptarse no solo a la COVID sino también a otras crisis, lo que implica tener una mejor comprensión de cómo perfilar aproximaciones, llegar a quienes más necesiten información sobre salud y servicios, enfoques empoderadores sobre SDR para adolescentes y jóvenes, así como para generaciones mayores que seguirán necesitando SDR integrales.

Prácticas y modelos prometedores: A pesar de lo antes expuesto, contar con experiencia en el suministro de productos y la prestación de servicios de SSR y en la organización de campañas de apoyo basadas en derechos puede ayudar a orientar planificaciones futuras. Para garantizar que los jóvenes de 2030 en adelante se sientan tenidos en cuenta y atendidos por los servicios de salud y las sociedades a las que pertenecen, será fundamental implementar modelos basados en relaciones de fomento entre pares, intervenciones de autocuidado y transformaciones culturales y normativas. Estos modelos prometedores abarcan:

1. Métodos de autocuidado e intervenciones que permitan el acceso a servicios médicos y sociales;
2. Salud móvil/intervenciones remotas, tanto a modo de facilitar el autocuidado como dentro de un paquete híbrido con servicios especializados presenciales;
3. Intervenciones entre pares capaces de proporcionar conocimientos, destrezas y vínculos de calidad, sensibles y de respuesta rápida con respecto a productos y servicios; y
4. Servicios integrales a través de modelos de sistemas de salud tales como clínicas de respuesta rápida a adolescentes que además incorporen la SDR en espacios seguros.

⁶ FPNU. 2020. Impacto de la pandemia de COVID-19 en la planificación familiar y en la erradicación de la violencia de género, la mutilación genital femenina y el matrimonio infantil.

FPNU. 2021. Impacto de la COVID-19 en la planificación familiar: qué sabemos a un año del inicio de la pandemia.

⁷ Waterfield KC, Shah GH, Etheredge GD, Ikhile O. Consecuencias de la crisis del COVID-19 en personas con VIH: el impacto de los determinantes sociales de la salud. BMC Public Health. 2021;21(1):1-7

Enfoques de respuesta rápida ante crisis: A medida que la IPPF desarrolla su Estrategia 2023-2028, una de las cuestiones más importantes es cómo llevará a la SDSR más allá de las instalaciones y productos/servicios/sistemas de salud con una perspectiva de fomento y transformación en mente. Es posible que se necesite una combinación de enfoques de respuesta rápida ante crisis y de futura adaptabilidad que aborden directamente las conclusiones sobre SDSR (a lo que en este informe llamamos refuerzos de SDSR) junto con enfoques que enfrenten las barreras estructurales asociadas a la SDSR (súper refuerzos), pero que quizá no busquen abordar directamente las conclusiones de SDSR. La combinación de estos refuerzos y súper refuerzos podría ser clave para agilizar el proceso hacia alcanzar los objetivos y la visión de SDSR para los clientes de 2030.

Las **presentaciones** de estas conclusiones en septiembre-noviembre de 2021 incluyeron dos [informes para los fundadores de la IPPF](#) y el [C-SIP](#), lo que propició excelentes oportunidades para comprometerse con las necesidades de los clientes de la IPPF en 2030.