

SANTÉ ET DROITS EN MATIÈRE DE SEXUALITÉ ET DE PROCRÉATION EN 2030

Futurs clients de l'IPPF : des faits à l'action

Rapport à l'IPPF par un
consortium Université de Cape
Town / Université d'Oxford

Novembre 2021

Si vous avez des questions ou des commentaires,
merci d'envoyer un courriel au
Dr Elona Toska

Elona.Toska@uct.ac.za



UNIVERSITY OF CAPE TOWN
IYUNIVESITHI YASEKAPA • UNIVERSITEIT VAN KAAPSTAD



UNIVERSITY OF
OXFORD



IPPF



LISTE DES ABRÉVIATIONS

SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
AJF	Adolescentes et jeunes femmes
ART	Multithérapie
AJG	Adolescents et jeunes gens
COVID-19	Coronavirus
ECS	Éducation complète à la sexualité
CU	Contraceptif d'urgence
VS	Violence sexiste
Gen Alpha	Génération Alpha
GenZ	Génération Zoomers
PRE	Pays à revenu élevé
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine
HPV	Papillomavirus humain
IPV	Violence exercée par un partenaire intime
LGBTQIA+	Lesbienne, gay, bisexuel, transgenre, queer, intersexué, asexué +
PRFI	Pays à revenu faible ou intermédiaire
HSH	Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
RTI	Infection de l'appareil génital
ODD	Objectifs de développement durable
SOGIESC	Personnes avec diverses orientations sexuelles, identité ou expression de genre et caractéristiques sexuelles
SDSP	Santé et droits en matière de sexualité et de procréation
IST	Infection sexuellement transmissible

PRÉAMBULE

D'ici 2030, le monde comptera plus de 1,3 milliard de jeunes âgés de 10 à 19 ans, dont plus de 80 % vivront en Afrique subsaharienne (~45 %) et en Asie (~40 %).¹ Alors que les enfants d'aujourd'hui (génération Alpha) abordent la deuxième décennie de leur vie et font la transition vers l'âge adulte, ils seront confrontés à des défis sociaux, économiques et juridiques récurrents, susceptibles de façonner leurs expériences de vie actuelles et d'influencer leur engagement en tant que futurs adultes, parents et membres de la communauté. En Afrique subsaharienne et en Asie, une adolescente sur quatre sera enceinte avant l'âge de 20 ans, et plus de la moitié avant l'âge de 24 ans.² En outre, un quart des adolescentes seront mariées avant l'âge de 18 ans. Les jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans en Afrique subsaharienne figurent aussi parmi les plus vulnérables au VIH et représentaient 20 % de toutes les nouvelles infections de la région en 2017.³ Leurs parents – les adolescents et les jeunes d'aujourd'hui, les milléniaux (ou la génération Z) – auront grandi dans un monde au rythme effréné, marqué par des bonds importants dans l'accès à la technologie et de grandes crises mondiales telles que le changement climatique, la pandémie de COVID-19, et l'augmentation à la fois de l'accès aux ressources et de la visibilité de problèmes sociaux tels que la violence interpersonnelle.⁴ Pour la génération Z et la génération Alpha, les futurs clients de l'IPPF d'ici 2030, les **droits**, y compris la santé et les droits en matière de sexualité et de procréation (SDSP), sont au cœur de leur sentiment identitaire, avec des liens forts et clairs avec tous les domaines de la vie.⁵

En mai 2021, l'Équipe de recherche stratégique de l'IPPF a commencé à collaborer avec une équipe de recherche de l'UCT/Oxford pour synthétiser nos connaissances sur les générations Z et Alpha. L'objectif est de documenter les tendances dans le paysage changeant de la santé sexuelle et reproductive, en explorant les valeurs, les aspirations et les désirs des clients de l'IPPF en 2030 et après. Il vise à répondre aux questions suivantes :

1. Qui sont les clients de l'IPPF en 2030 ? Que nous disent les données actuelles sur leur vie et leurs besoins et souhaits en matière de SDSP ?
2. Comment s'impliquent-ils (ou pas) avec les produits et les services SDSP ?
3. Selon les données disponibles, quelles sont les solutions efficaces et évolutives en matière de SDSP ?
4. Quelles interventions ou approches sont adaptables aux bouleversements, c'est-à-dire possibles en réponse à des bouleversements tels que le COVID-19, des phénomènes météorologiques défavorables, des conflits, etc ?

Approche globale : notre approche se composait de trois grandes méthodologies : (1) des examens rapides et rigoureux suivant une méthodologie existante ; (2) des preuves émotionnelles à travers d'ateliers créatifs, qui ont abouti aux Portraits, et (3) un engagement avec le réseau des jeunes de l'IPPF via l'équipe principale chargée

¹ Nations unies, Département des affaires économiques et sociales, Division de la population (2015). Population 2030: Demographic challenges and opportunities for sustainable development planning (ST/ESA/SER.A/389).

² FNUAP. 2013. La maternité dans l'enfance.

³ ONUSIDA. 2019. Le point sur le SIDA dans le monde.

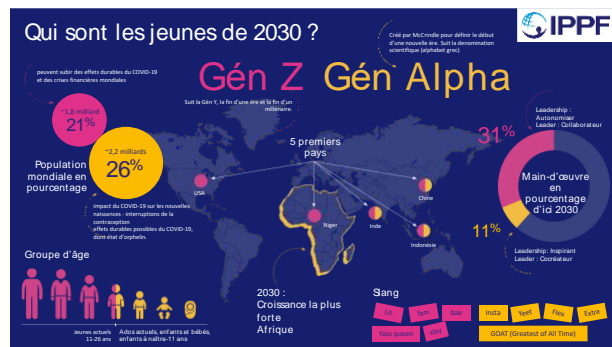
⁴ The Atlantic. Oh No, They've Come Up With Another Generation Label. 21 février 2020

<https://www.theatlantic.com/family/archive/2020/02/generation-after-gen-z-named-alpha/606862/>

⁵ Ipsos, 2021. Enquête mondiale LGBT+ Pride. [en ligne] d'Ipsos, p.4. Disponible sur :

https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/20216/LGBT%20Pride%202021%20Global%20Survey%20Report_3.pdf [Consulté le 18 juin 2021].

de la jeunesse au sein de l'IPPF. Le rapport a bénéficié de plusieurs cycles de commentaires et de contributions de la part des collègues de l'IPPF, ce qui a permis de renforcer les messages.



Tendances et problèmes : dans l'ensemble, les besoins et les souhaits des générations Z et Alpha en matière de SDSP resteront multiples, non seulement sur le plan de l'identité de genre et de l'orientation sexuelle, mais aussi sur le plan de la structure familiale et des priorités autres que celles concernant la santé et la vie. Les inégalités, induites par les changements technologiques rapides, la crise climatique, l'urbanisation et les migrations, façonneront les besoins en matière de santé et de

droits sexuels et reproductifs des générations futures en fonction du contexte local, et doivent déterminer nos services pour 2030 et après. Deux tiers des clients de l'IPPF en 2030 vivront dans des pays où les inégalités ont augmenté, une proportion croissante (25 % en 2019-2020) de l'augmentation des inégalités étant attribuée au réchauffement de la planète ou à la crise climatique.

Près d'un membre de la génération Z sur cinq s'identifie comme une personne ayant une orientation sexuelle, une identité et une expression de genre et des caractéristiques sexuelles diverses en 2020, soit la proportion la plus élevée jamais atteinte à l'échelle mondiale, et quatre jeunes sur cinq explorent leur sexualité et leur identité de genre. Dans certaines situations, ces proportions devraient augmenter. Malgré ces tendances, les principaux problèmes en matière de SDSP qui toucheront de nombreux (des millions) adolescents et jeunes en 2030 seront notamment les mariages des enfants, les mariages précoces et les mariages forcés, les maternités précoces et non désirées, les besoins non satisfaits en matière de contraception et les infections par le VIH. Ces problèmes en matière de SDSP s'accompagneront d'une augmentation du taux d'exposition à la violence (autodirigée, interpersonnelle et collective), qui touchera les enfants et les jeunes vivant dans des foyers instables, les femmes en situation de conflit ou d'aide humanitaire, les mariages précoces ou forcés et les minorités (ethniques, sexuelles, politiques, etc.).

Au-delà de la santé et des droits en matière de sexualité et de procréation : les clients de 2030 seront des militants au mode de vie numérique, désireux d'être les cocréateurs des produits et des services qu'ils utilisent. Ils attendent un apprentissage et des services multimodaux, où l'éducation et l'emploi sont des objectifs étroitement liés. Certains de ces besoins, souhaits et aspirations sont groupés dans une série intitulée : Emotive Evidence Portraits (Portraits d'émotions), qui sera convertie en outils visuels, en collaboration avec Portland Communications :

1. Sesi, 16 ans, Mohale's Hoek, région rurale de Lesotho
2. Nixon, 20 ans, Sud-Kivu, RDC
3. Eden, 18 ans, Le Caire, Égypte
4. Alexis, 15 ans, Edmonton, Canada
5. Alina, 20 ans, Kiev, Ukraine
6. Habiba, 17 ans, près de Chittagong, Bangladesh
7. Charlie, 23 ans, Shropshire, Angleterre
8. Aishwarya, 22 ans, Mazar-e Sharif, Afghanistan
9. Keagan, 17 ans, Cape Town, Afrique du Sud
10. Rodrigo, 19 ans, São Paulo, Brésil
11. Nalini, 19 ans, Mumbai, Inde



La pandémie de COVID-19 a exacerbé bon nombre des facteurs sous-jacents qui augmentent le risque de grossesse et de parentalité chez les adolescentes, ainsi que les facteurs qui contribuent à une mauvaise santé sexuelle et à de mauvais résultats en matière de lutte contre le VIH, en particulier chez les jeunes. Bien que l'impact de la pandémie de COVID-19 sur la santé de la population dans les pays à revenu faible ou intermédiaire n'ait pas été mesuré de manière uniforme, les répercussions économiques, sociales et politiques à long terme de la pandémie mondiale seront probablement considérables. Un an après le début de la pandémie, le FNUAP estime qu'au moins 12 millions de femmes dans le monde ont subi des interruptions contraceptives, entraînant 1,4 million de grossesses non désirées. En outre, on estime que l'interruption des services en raison des confinements au niveau national et de l'instabilité économique, augmentera le nombre de mariages d'enfants de 13 millions au cours de la prochaine décennie, avec les risques connexes de grossesse précoce et de violence à l'encontre des filles.⁶ Il est probable que les effets de la pandémie de COVID-19 sur les nouvelles infections par le VIH persistent : des services tels que le dépistage, le conseil et le traitement du VIH dans les cliniques, ainsi que le soutien à l'observance pour les personnes vivant avec le VIH, ont été interrompus ou temporairement suspendus en raison des confinements et des réaffectations du système de santé à l'échelle nationale qui visaient à contrôler la propagation de la COVID.⁷ Les adolescents risquent d'être touchés plus sévèrement par ces changements dans l'offre de soins, et en tant que population qui n'est pas considérée comme « à risque » face au COVID-19, ils peuvent être négligés.

La détérioration du climat, les restrictions socio-juridiques et politiques, ainsi que les inégalités croissantes, même dans les sociétés stables, sont autant de facteurs de stress supplémentaire pour les adolescents à l'approche de 2030. Comment promouvoir la santé au milieu de ces défis contradictoires et croissants ? Au lendemain des changements sociaux, économiques et politiques dus à la pandémie de COVID-19, nous devons repenser la prestation et l'accès aux services, maintenant et dans le futur – pour les générations Z et Alpha, et leurs enfants. Nous devons aussi comprendre comment atteindre les adolescents et les jeunes rapidement et massivement, afin de préserver leur santé et leur bien-être et de promouvoir une bonne santé physique, émotionnelle, cognitive, sexuelle et reproductive. Cela signifie que nous devons concevoir des plateformes de prestation de services entièrement adaptables au COVID : nous devons être capables de travailler de manière flexible et sûre, en limitant les déplacements et en intégrant les confinements récurrents. Ces changements doivent pouvoir s'adapter au COVID mais aussi à d'autres bouleversements. Il nous faut donc mieux comprendre comment adapter les approches, atteindre celles et ceux qui ont le plus besoin d'informations et de services de santé, renforcer les approches auprès des adolescents et des jeunes en matière de SDSP, ainsi qu'auprès des générations plus âgées qui continueront à avoir besoin de services de SDSP.

Pratiques et modèles prometteurs : malgré ce qui précède, l'expérience acquise en matière de fourniture de produits et de services de SDSP et de défense des droits peut guider la prochaine planification. Les modèles fondés sur la promotion de relations entre pairs, de l'autogestion de la santé et d'une transformation culturelle et normative seront essentiels pour garantir que les jeunes de 2030 et après aient le sentiment d'être considérés et servis par les systèmes de santé et les sociétés dont ils font partie. Ces modèles prometteurs comprennent :

⁶ FNUAP. 2020. Impact of the COVID-19 Pandemic on Family Planning and Ending Gender-based Violence, Female Genital Mutilation and Child Marriage.

FNUAP. 2021. Impact of COVID-19 on Family Planning: What we know one year into the pandemic.

⁷ Waterfield KC, Shah GH, Etheredge GD, Ikhile O. Consequences of COVID-19 crisis for persons with HIV: the impact of social determinants of health. BMC Public Health. 2021;21(1):1–7

1. les approches et interventions d'autogestion de la santé qui favorisent l'accès aux services médicaux et sociaux ;
2. les interventions de santé mobile (mHealth) ou à distance, à la fois comme un moyen de faciliter l'autogestion des soins et comme une partie d'un ensemble hybride avec des services spécialisés en présentiel ;
3. Les interventions par les pairs qui peuvent fournir des connaissances, des compétences et des liens vers des produits et des services de qualité, sensibles et réactifs ; et
4. Des services intégrés à travers des modèles de systèmes de santé tels que les cliniques pour adolescents, mais aussi l'intégration d'une offre SDSP dans des espaces sûrs.

Approches réactives aux bouleversements : tandis que l'IPPF développe sa stratégie 2023-2028, savoir comment amener la santé et les droits en matière de sexualité et de procréation en dehors des établissements et des produits ou des services ou des systèmes de santé dans une optique de promotion et de transformation fait partie des questions importantes à résoudre. Il peut être nécessaire de combiner des approches flexibles et réactives aux bouleversements, pour traiter directement les résultats en matière de SDSP (ce que nous appelons dans ce rapport les « boosters SDSP ») à des approches qui s'attaquent aux obstacles structurels en matière de SDSP (super-boosters), mais dont l'objectif n'est pas nécessairement de traiter directement les résultats en matière de SDSP. La combinaison de boosters et de super-boosters peut se révéler capitale pour accélérer les progrès en direction des objectifs et de la vision en matière de SDSP des Clients 2030.

Les présentations de ces résultats en septembre-novembre 2021 incluaient deux [résumés pour les fondateurs de l'IPPF](#) et pour le C-SIP [de l'IPPF](#), qui ont fourni des éléments intéressants pour répondre aux besoins des clients 2030 de l'IPPF.